



Besparen op je energiefactuur

Energiezuinige tips
en principes



fluvius.
Tot bij u



Meer info
vind je op
[fluvius.be](https://www.fluvius.be)

Bespaar energie én geld met onze energiezuinige tips

Elektriciteit en brandstof nemen een flinke hap uit je maandelijkse budget. Gelukkig bestaan er tal van manieren om **je energieverbruik te verlagen**.

Van energiezuinig verwarmen over verstandig omgaan met je toestellen tot spaarzaam verlichten: ga zelf aan de slag met onze tips. Zo denk je aan **je portefeuille** én draag je zorg voor **onze planeet!**

Fluvius staat klaar om je te helpen:

- met een waaier aan **praktische besparingstips**
- met **gratis infosessies rond BENOveren**

Benieuwd? Je leert er alles over in deze brochure!

Energiezuinige basisprincipes

Meten is weten

Met een **digitale meter** breng je je energieverbruik vlot en nauwkeurig in kaart. Zo heb je:

- **meer inzicht** in je verbruik, want al je gegevens komen samen in het portaal van **Mijn Fluvius**.
- **meer comfort**, omdat je meter automatisch je gegevens aan Fluvius rapporteert.
- de mogelijkheid om je verbruik **nóg slimmer en efficiënter** te regelen, door de data van je digitale meter aan één of meerdere ondersteunende applicaties te koppelen.

Meer info over de digitale meter vind je op **mijn.fluvius.be**, **digitalemeter.be** en **maakjemeterslim.be**.



Ook handig: **onze meterkaarten** om je meterstanden bij te houden. Wie zijn verbruik goed opvolgt, bespaart al snel **10%**. Je kan de meterkaarten downloaden via: **fluvius.be/meterkaart**



Pak eerst de slokken aan

Twee soorten toestellen zijn verantwoordelijk voor **het leeuwendeel van je verbruik**:

- toestellen die **koude of warmte produceren**, zoals een airco of een oven.
- zware toestellen die **vaak of permanent aanstaan**, zoals een elektrische boiler of een elektrische auto die wordt opgeladen.

Meer concrete voorbeelden vind je verderop in **de rubriek 'Andere apparaten die veel verbruiken'**.



Meten is weten!
Word bewuster van je verbruik met de **meterkaart**.

Heb je hulp nodig bij het aanmelden op Mijn Fluvius? Scan de QR-code of surf naar fluvius.be

fluvius.
Tot bij u



Ken je factuur en je leverancier

Ondanks de sterke prijsverschillen tussen contracten zijn bijna zeven op de tien Vlaamse gezinnen niet op de hoogte van **de voorwaarden** van hun energiecontract. Je kunt je op verschillende manieren informeren:

- Met **de V-test** van de Vlaamse Nutsregulator (VREG) vergelijk je snel en eenvoudig de prijs van alle contracten in Vlaanderen, zowel voor aardgas als elektriciteit. Je vindt meer informatie op **vtest.vreg.be**.
- Als je een [oud] energiecontract hebt dat vandaag niet meer wordt aangeboden, raadpleeg je best **de CREG Scan** van de federale energieregulator CREG. Je leest meer over de CREG Scan op **creg.be**.
- Daarnaast zijn er nog tal van **[commerciële] prijsvergelijkingsplatformen**, zoals gaele.be, mijnenergie.be, june.energy, aanbieders.be, energie-vergelijker.be, tariefchecker.be ...

Loop je soms verloren in je energiefactuur?

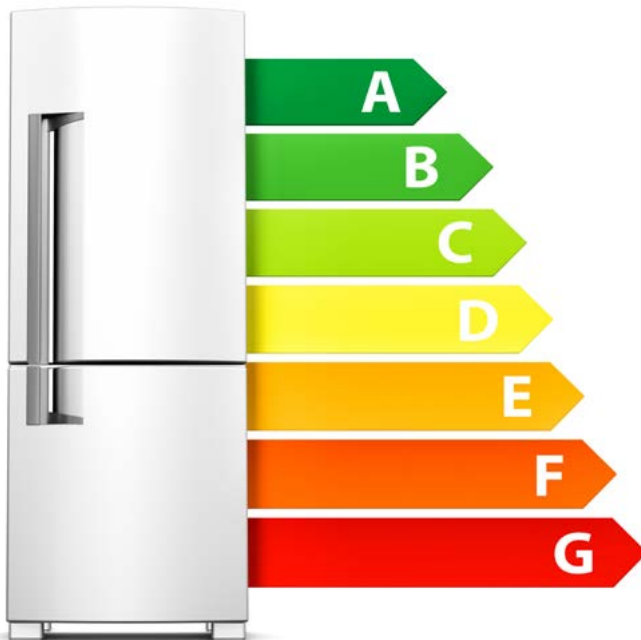
Surf naar: **fluvius.be/factuur-beter-begrijpen**



Let op het energielabel

Ben je van plan om een nieuw toestel te kopen?
Let dan zeker op **het energielabel**.

Sinds 1 maart 2021 ziet het energielabel er anders uit: **voortaan is A de hoogste score** en G de laagste. A+++, A++ en A+ zullen op termijn volledig verdwijnen. De meeste apparaten die vóór 1 maart 2021 score A+++ hadden, hebben vandaag score C.



Opgelet: **toestellen met score A zijn vandaag zeldzaam**. Dat komt omdat score A voorbehouden is voor apparaten die nog ontworpen moeten worden en nog beter zullen presteren.

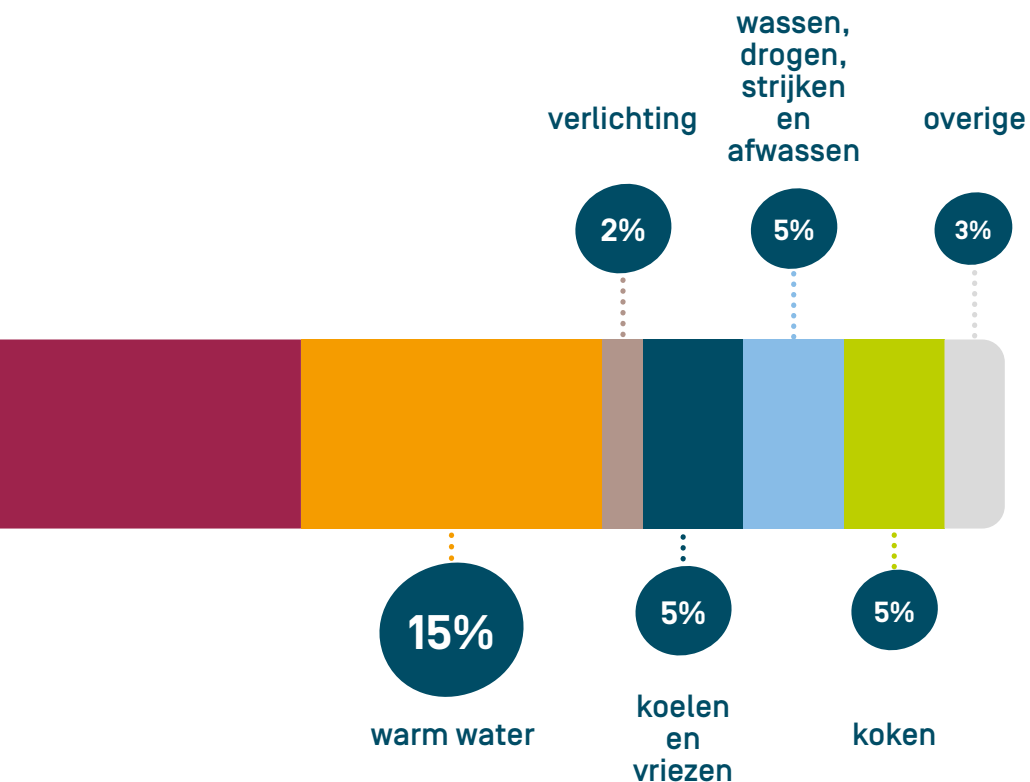
Je energieverbruik in cijfers

In 2024 zag het elektriciteits- en gasverbruik op jaarbasis van een vierkoppig gezin in een doorsnee rijwoning er als volgt uit:

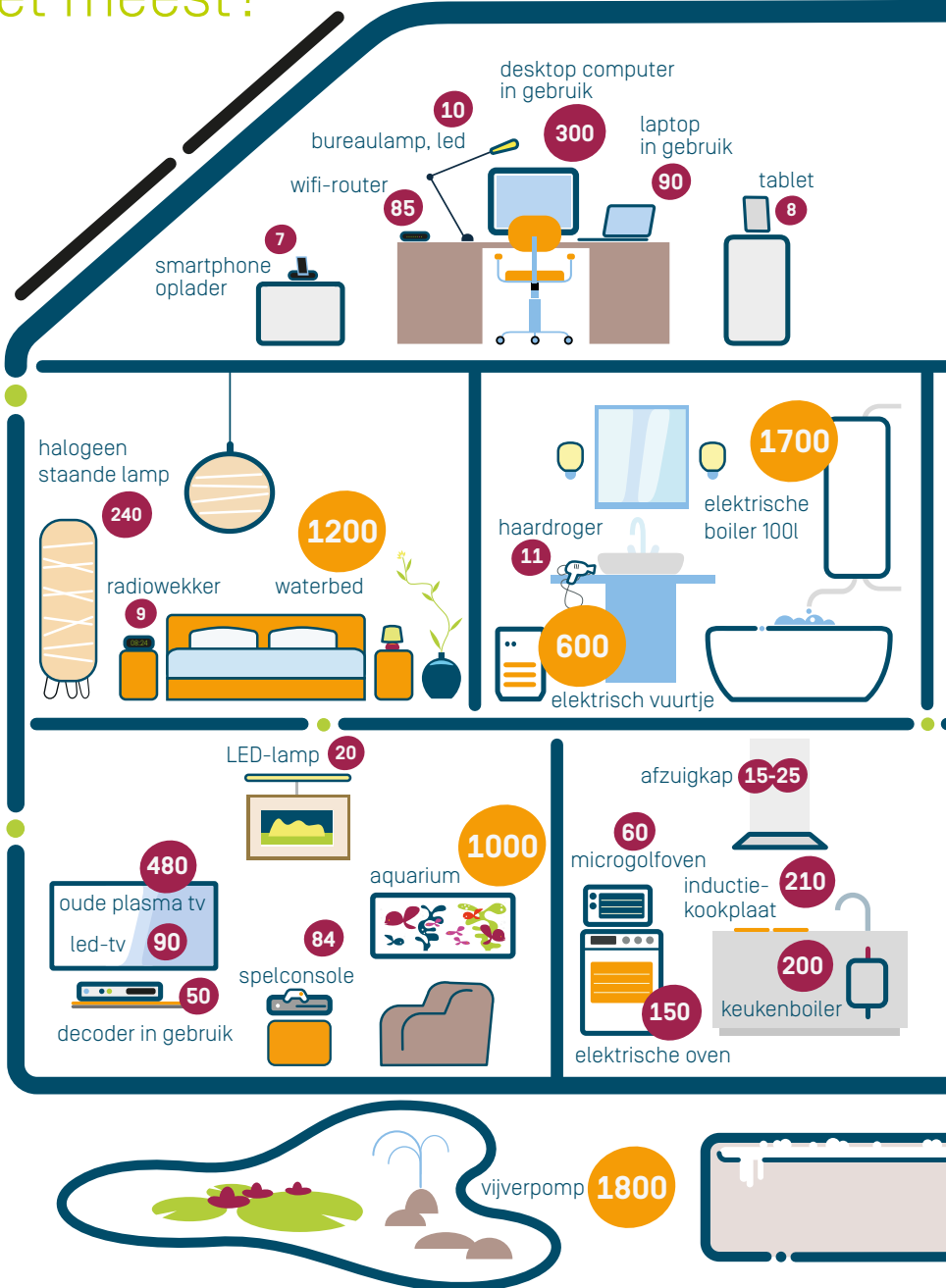
verwarming

65%





Welke toestellen verbruiken het meest?



Alle
getallen zijn
uitgedrukt in
kWh/jaar

Weet jij al welke toestellen het meest verbruiken bij je thuis? Om te weten waar je energie kan besparen, is dat uiteraard de eerste vraag. Daarna kan je zelf aan de slag om energieverslindende toestellen te vervangen of om ze energiezuiniger te gebruiken.

warmtepompdroger 200 - 500



wasmachine 180-270

strijkijzer 260



stofzuiger 80



- Gemiddeld elektriciteitsverbruik: 1000 kWh/inwonende persoon
- Gemiddeld aardgasverbruik:
 - huis = 17000 kWh
 - appartement = 13000 kWh

Afhankelijk van:

- type woning: open, halfopen of gesloten + isolatiegraad
- verwarmingssysteem: rendement ketel, type systeem
- gedrag en aantal bewoners: veel/weinig thuis, energiezuinig of niet

koelkast combi 150 - 500

koffiezet 30



vaatwasser 220-380

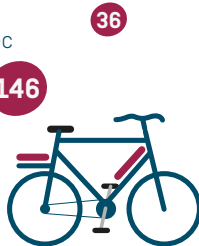


elektrische auto 2738



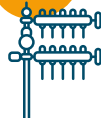
100 herlaadbeurten
elektrische fiets 36V

pedelec 146



circulatiepomp 545

545



3000

jacuzzi

65%

Verwarming: 65% van je totale energieverbruik

- Draai je thermostaat een graadje lager. 👍
- Zet een uur voor je gaat slapen je verwarming al op nachtstand. 👍
- Leg niets bovenop je radiatoren 👍 en maak ze regelmatig schoon.
- Isoleer de leidingen van je centrale verwarming.
- Hang folie of een reflectiescherm achter radiatoren tegen niet-geïsoleerde buitenmuren.
- Stel in weinig gebruikte ruimtes een lagere temperatuur in. 👍
- Regel in elke kamer de temperatuur apart met thermostaatkranen.

Energiezuinige spartips

Laat je inspireren door onze energiezuinige tips en verlaag je energieverbruik op verschillende fronten!



De tips die een duimpje hebben zijn basistips die iedereen heel makkelijk kan toepassen. Ze kosten geen of amper geld en vergen maar een kleine inspanning. Begin dus hiermee als je wil besparen.

- Verlucht 's ochtends je ruimte 👍 een kwartiertje met de verwarming uit en hou de rest van de dag alle ramen en deuren gesloten.
 - Doe 's avonds de gordijnen dicht en laat de rolluiken zakken. 👍
 - Maak kieren en spleten onder deuren en rolluikkasten dicht.
 - Hang buitenwering om de de warmte van de zon onder controle te houden. Scherm je ramen niet af in de winter als de zon schijnt om optimaal te profiteren van zonnewarmte. 👍
- Kies voor een hoogefficiënte circulatiepomp met Energy+-label.
 - Laat je installateur je bijstaan bij de keuze van een verwarmingsinstallatie die in jouw woonsituatie past. Een warmtepomp is een energiezuinige oplossing voor bestaande en minder goed geïsoleerde woningen. 👍
 - Laat je installateur je cv-regeling en -ketel op elkaar afstellen. 👍



Warm water: 15% van je totale energieverbruik

- Stel de temperatuur van je warmteboiler standaard in op 60 °C. 👍
- Plaats een timer op je elektrische keukenboiler.
- Laat je installateur je bijstaan bij de keuze van een verwarmingsinstallatie die in jouw woonsituatie past. Als je dagelijks veel sanitair warm water nodig hebt, is een zonneboiler een energiezuinige oplossing die bovendien in aanmerking komt voor een premie. 👍
- Kies een doorstroomtoestel op aardgas (geiser) in plaats van een voorraadboiler als je waterafname beperkt is (bv. als je enkel een douche hebt). Heb je een bad, kies dan wel een voorraadboiler. 👍
- Neem vaker een douche in plaats van een bad. 👍
- Koop een spaardouchekop.
- Zet de kraan uit terwijl je je tanden poetst of je scheert. 👍



Verlichting: 2% van je totale energieverbruik

- Doe altijd het licht uit als je de kamer verlaat. 👍
- Werk met een timer op je verlichting in het toilet en de berging.
- Zet volop in op ledverlichting.
- Vermijd hallogeenlampen in staan- en bureaulampen of spots.
- Kies voor rechtstreekse plafondverlichting in plaats van indirecte sfeerverlichting (bv. staande lampen en verlichting in je gordijnbakken).
- Profiteer overdag optimaal van het zonlicht. 👍
- Schilder of behang je ruimtes in lichte kleuren.



Koelen en vriezen: 5% van je totale energieverbruik

- Plaats je koelkast/diepvriezer op een koele plek, bij voorkeur in een ruimte van 15 °C. 👍
- Plaats je koelkast/diepvriezer 10 cm van de muur. 👍
- Haal je koelkast leeg en schakel hem uit als je langer dan 2 weken weg bent. 👍
- Zorg dat je koelkast/diepvriezer goed sluit en plaats niet te veel gewicht in de deur. 👍
- Zet geen warme gerechten in je koelkast. 👍
- Kies een horizontale diepvrieskist.
- Ontdooi één keer per jaar je diepvriezer.
- Ontstof één keer per jaar het buisjesrooster van je koelkast/diepvriezer.
- Koop een koeltoestel met een A-label of een No-frost.



[Af]wassen, drogen, strijken: 5% van je totale energieverbruik

- Gebruik de spaarknop op je wasmachine en droogkast. 👍
- Was katoen op 30 °C [verfrissen] of 40 °C [vuil] en witte was op 60 °C in plaats van kookwas. 👍
- Steek je wastrommel zo vol dat je hand nog net boven het wasgoed kan. 👍
- Laat je was indien mogelijk uitzwieren op het hoogste toerental. 👍
- Droog je was buiten aan een waslijn of -rek. 👍
- Plaats je droogkast in een warme ruimte. 👍
- Maak regelmatig de pluizenfilter van je droogkast schoon. 👍
- Gebruik een reflecterende strijkplankhoes. 👍
- Was op de eco-stand. 👍
- Vul je vaatwasmachine steeds volledig. 👍



Koken: 5% van je totale energieverbruik

- Kook altijd met het deksel op de potten. 👍
- Gebruik pannen en potten met een dikke, vlakke bodem die past op je kookplaat.
- Zet je kookplaat af net voor het einde van de bereidingstijd. 👍
- Kook met weinig water of kies voor wokken of stomen. 👍
- Laat je dampkap niet langer draaien dan nodig. 👍
- Beperk het gebruik van de boostfunctie op je inductiekookplaat. 👍
- Warm kleine hoeveelheden water, melk of soep en kleine porties aardappelen op in je microgolfoven in plaats van op je kookplaat. 👍
- Kies voor een oven met warmeluchtfunctie.
- Giet je koffie in een thermoskan en zet je koffiezet uit. 👍

Andere apparaten die veel verbruiken

- Laat toestellen met afstandsbediening niet op stand-by staan, maar schakel ze volledig uit als je ze niet gebruikt. 👍
- Trek toestellen uit het stopcontact als je ze niet gebruikt. 👍
- Plaats een schakelaar tussen stopcontacten en dimmers.
- Gebruik de televisie niet als achtergrondmuziek. 👍
- Kies voor korte laadbeurten en hou de batterij van je smartphone tussen 50 en 80% om ze zo weinig mogelijk te belasten. 👍
- Beperk je gametijd – een spelcomputer verbruikt in 2 uur meer dan een gemiddelde koelkast in 24 uur. 👍
- Zet de airco zo weinig mogelijk aan. 👍



Wat met een elektrisch voertuig?

- Minimaliseer je capaciteitstarief: Beperk je laadsnelheid en vermijd laden wanneer andere energieverblindende toestellen in huis aanstaan.
- Gebruik een slimme laadpaal: Laad je elektrische voertuig aan laag vermogen in plaats van op volle kracht. Slim laden betekent dat de laadsnelheid varieert op basis van het beschikbare elektrische vermogen. Als er veel toestellen tegelijk stroom gebruiken, zal je wagen tijdelijk trager opladen. Daarna kan de snelheid weer toenemen. Opladen met zelf opgewekte groene energie (zoals zonnepanelen) of 's nachts is altijd een goed idee. Door slim te laden, hoeft je totale aansluitvermogen niet veel hoger te zijn dan je gewenste oplaadvermogen.
- Laad met zonnepanelen: Overdag kun je je elektrische auto opladen met de stroom die je zelf opwekt via je zonnepanelen.
- Goedkoop laden met een dynamisch energiecontract: Profiteer van lagere prijzen tijdens daluren.



Is je toestel kapot?

Maak de juiste keuze tussen vervangen of repareren: 👍

- **Oude koelkasten** zijn echte energievreters en vervang je best door een recent, zuiniger model.
- Hetzelfde geldt voor **droogkasten**. Een model dat ouder is dan 7 jaar kun je best vervangen.
- **Was- en vaatwasmachines** zijn de laatste jaren niet echt zuiniger geworden. Enkel bij toestellen ouder dan 12 jaar loont het om ze te vervangen door een recenter model.
- **Laptops, tablets en smartphones** zijn er ook weinig op vooruitgegaan en kosten veel energie en grondstoffen om ze te maken. Een kapot exemplaar laat je best repareren in een repaircafé of waar je het aankocht.



BENOveren: elke investering telt

BENOveren, dat is **beter renoveren en bouwen door duurzame, energiezuinige keuzes** te maken. Al je investeringen – klein en groot – maken samen het verschil.

Wat kun je doen met 500 euro?

- Volg je verbruik nauw op en wees attent voor energievreters.
- Controleer op je energiefactuur of je niet te veel betaalt – raadpleeg **de V-test** van de Vlaamse Nutsregulator (VREG).
- Onderhoud je verwarmingstoestel goed:
 - een gasboiler moet je wettelijk gezien om de 2 jaar laten onderhouden en keuren.
 - een elektrische boiler laat je best jaarlijks onderhouden om kalkophoping te vermijden.
- Let op het energielabel als je een nieuw apparaat aankoopt.
- Repareer zoveel als kan kapotte apparaten, afhankelijk van hun leeftijd en het energielabel. Meer info vind je in de rubriek 'Andere apparaten die veel verbruiken'.
- Vervang je oude lampen door ledverlichting.



Wat kun je doen met 5 000 euro?

- Investeer in zonnepanelen.
- Onderneem een of meerdere renovatie-ingrepen (bv. isoleren).
Fluvius organiseert gratis **infosessies over BENOveren**.

Wat kun je doen met 50 000 euro?

- Neem volledig afscheid van gas en stookolie en zet volop in op groene warmte, bijvoorbeeld met een warmtepomp en zonneboiler.
- Maak je woning klaar voor 2050 en behaal een A-label.
Inspiratie en informatie over energiezuinig renoveren vind je op **fluvius.be/benoveren** of **ecobouwers.be**.



Mijn VerbouwPremie

Energie besparen is goed voor het milieu én je portefeuille!

Sinds 1 oktober 2022 verlopen alle aanvragen via **Mijn VerbouwPremie**, het overkoepelende digitale platform dat de energiepremies van Fluvius en de renovatiepremie van Wonen Vlaanderen onder één dak brengt. De belangrijkste voorwaarde: je verbouwproject focust tegelijk op woonkwaliteit én energie-efficiëntie (isoleren, energiezuinig verwarmen, spaarzaam verlichten ...).

Hoe wordt **Mijn VerbouwPremie** berekend?

Mijn VerbouwPremie houdt onder meer rekening met:

- je inkomen,
- je gezinssituatie,
- en of je al dan niet eigenaar-bewoner bent van de woning die je verbouwt.

Meer informatie over het nieuwe systeem vind je op vlaanderen.be/bouwen-wonen-en-energie en op fluvius.be.





Hoe kun je ons bereiken?



Dringende meldingen [24/7]

Gasgeur? **0800 65 0 65**
Gratis nummer (prioritair)

Onderbreking of defect? **078 35 35 00**
Zonaal tarief

Spraak- en/of gehoorstoornis? **8635**
Meld een gasgeur, onderbreking of defect
via een sms-codebericht
Meer info via fluvius.be/contact

Geen antwoord op onze site? **078 35 35 34**
Zonaal tarief, werkdagen [8-20u] en zaterdagen [9-13u]

Een vraag over BENOveren?
Stuur een mailtje naar benoveren@fluvius.be

Complexe vraag of discreet overleg?
Kom langs in één van onze klantenkantoren
Meer info via fluvius.be/klantenkantoren



Alle info via
fluvius.be

fluvius.
Tot bij u